

MES CHAMPS D'ACCOMPAGNEMENT



RAISONNÉ ET RAISONNABLE, LE COÛT DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT VOUS PERMETTRA DE RETROUVER UN NOUVEL ÉQUILIBRE TOUT EN VOUS OFFRANT LE PLUS BEAU CADEAU QUI SOIT : LE DROIT DE RETROUVER DE L'APAISEMENT DANS L'ENSEMBLE DE VOTRE VIE.

**N'ATTENDEZ PLUS !
CONTACTEZ-MOI :**

**WWW.ABC-T.FR RUBRIQUE « CONTACTS »
OU PAR TÉLÉPHONE AU 06 01 76 89 09**

ANXIÉTÉ • PHOBIES • STRESS
• ADDICTIONS • DÉPENDANCE
AFFECTIVE • JALOUSIE • DIFFICULTÉS
DE COUPLE • HYPERSENSIBILITÉ •
CONFIANCE EN SOI • PERFECTIONNISME
EXCESSIF • CRISE EXISTENTIELLE •
DIVORCE • DEUIL • MALTRAITANCE •
BOULIMIE • ANOREXIE • TROUBLES
DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
• INSOMNIES • TROUBLES SEXUELS
• IDENTITÉ OU ORIENTATION
SEXUELLE • HOMOSEXUALITÉ
• AIDANTS EN SOUFFRANCE •
EXPATRIÉS EN DIFFICULTÉS
RELATIONNELLES • DIFFICULTÉS
RELATIONNELLES LIÉE À LA MALADIE



MR. CHRISTOPHE BERTIN

PSYCHOPRATICIEN DE LA RELATION, FORMÉ EN THÉRAPIE BRÈVE SYSTÉMIQUE ET EN VICTIMOLOGIE

*En harmonie
avec soi et les autres*

UN ACCOMPAGNEMENT PAS À PAS POUR
LA RÉOLUTION DE VOS PROBLÈMES DE
RELATIONS AVEC VOUS-MÊMES ET LES
AUTRES

www.abc-t.fr

06 01 76 89 09

ABC-Thérapie



**TOUT VA TELLEMENT BIEN
DANS VOTRE VIE QUE VOUS
N'AVEZ BESOIN DE RIEN...**

NE ME CONTACTEZ PAS !



SI PAR CONTRE...

Vous vous sentez comme un hamster bloqué dans la roue des difficultés relationnelles, de gestion alimentaire, de stress, etc. au point d'en perdre le contrôle, n'attendez-plus ! Autorisez-vous à perdre du temps pour en gagner. Osez vous faire accompagner pour réguler vos difficultés relationnelles, alimentaires, de stress, etc.

Pour modifier et faire disparaître les tensions relationnelles que vous ressentez vis-à-vis de vous-même ou des autres, accordez-vous le droit à vous faire accompagner par un professionnel expérimenté !

POURQUOI FAIRE APPEL À ABC-THÉRAPIE ?

TÉMOIGNAGES

SYLVAIN

C'est en toute franchise et objectivité que je peux affirmer que Monsieur Christophe BERTIN a littéralement sauvé mon couple, et pourtant il partait de loin : j'ai passé la totalité de ma vie professionnelle dans des activités considérées comme « rudes » sur les plans psychologiques et émotionnels. Parachutiste, instructeur de sécurité privé à l'international, volontaire sur le front ukrainien, et aujourd'hui ambulancier, autant d'expériences responsables de la création d'une véritable carapace relationnelle. Si rien n'avait été fait, mon repli progressif sur moi-même aurait, une fois de plus, conduit à une rupture avec ma compagne. Et pourtant, ce thérapeute a réussi, séance après séance, à démêler ce véritable « sac de nœuds ». Du premier jusqu'à notre dernier échange, il a fait preuve d'une excellente capacité d'écoute et d'analyse. Ma conjointe se joint à moi pour vous recommander l'aide de ce thérapeute. Dès les premières minutes, j'ai su que j'avais affaire à quelqu'un de tout à fait compétent, naturellement bienveillant et résolument décidé à m'aider à traiter mon trouble de façon définitive.

CÉCILE

Je souhaitais me mettre en action autour de la problématique concernant ma prise de poids. Malgré plusieurs thérapies, j'ai trouvé après de longues années une thérapie qui me convient à ce jour. La thérapie systémique m'a permis de prendre conscience et faire des liens concernant mon histoire personnelle en respectant mon rythme. Ce processus peut paraître long mais s'avère efficace à long terme. Ce que j'apprécie aussi, c'est la conscience professionnelle et la justesse de ce thérapeute. Ce sont les qualités clés pour la réussite d'un accompagnement.

FLORIAN

À la suite d'une accumulation d'événements (séparation, problèmes professionnels, nombreux questionnements), j'ai finalement décidé de franchir le pas et de faire appel à un professionnel. Christophe Bertin m'a rapidement recontacté afin de comprendre ma situation et nous avons convenu d'un 1er rendez-vous. J'ai été agréablement surpris par la qualité d'écoute du thérapeute, sa facilité à comprendre ce que je pouvais ressentir/penser et la méthode qu'il utilise m'a mis en confiance. Grâce à son accompagnement, j'ai rapidement pu me sentir mieux, ouvrir les yeux sur de nombreuses choses, mettre des mots sur des maux. A tous ceux qui se posent la question de franchir le pas et de consulter un professionnel: lancez-vous !

- UN THÉRAPEUTE FORMÉ À L'ACCOMPAGNEMENT EN THÉRAPIE BRÈVE SYSTÉMIQUE.

- DES SÉANCES EN VISIOCONFÉRENCE QUI VOUS PERMETTRONT DE VOUS EXPRIMER DANS UN CADRE SÉCURISANT SANS AVOIR À VOUS DÉPLACER !

- LA THÉRAPIE BRÈVE POUR COMMENCER À COMPRENDRE COMMENT FONCTIONNE VOTRE PROBLÈME SANS Y PASSER PLUSIEURS ANNÉES !

- DES RÉSULTATS RAPIDES PAR L'EXPÉRIMENTATION DE PRESCRIPTIONS AIDANT À RÉDUIRE LA COMPLEXITÉ DE VOTRE PROBLÈME !